# アルバイト



## バイト先のルールを把握しよう

入局・就職したらバイトの誘いも 受けるだろう。収入と経験を一石二 鳥で得る機会だが、緊張も避けられ ない。先輩たちの冷や汗体験とアド バイスを紹介する。



#### 思わず冷や汗

- 医師免許取得後1カ月のとき、絶対 (救急車が)来ないからと言われて行っ た初めてのバイト先で、救急車がバン バン来た。(30歳代男性、消化器内科)
- 夜間の当直バイトで、全く専門外 の2次救急をさせられ、レジデントマ ニュアルを見ながら次々と対応。翌日 は朝から手術なのに、患者が来ない間 も緊張して眠れなかった。(40歳代男 性、泌尿器科)
- 教科書を見ながら気管挿管した。 (50歳代男性、消化器外科)
- 点滴が入らず、看護師に入れても らった。(40歳代男性、小児科)
- 救急車が来るまでの数分間、いっぱ い勉強した。(50歳代男性、総合診療・ 一般内科)

- バイト先への通勤途中、居眠り運転 で事故を起こしかけた。(50歳代男性、 脳神経外科)
- 当直に行く時には医学書を何冊も 持って行った。自分で対応困難な時に は先輩に電話で教えてもらった。(30 歳代男性、精神科)
- ひとり立ちして間もない頃、麻酔 のアルバイトで挿管できず、患者がど んどん黒くなっていき、もうだめだと 思った。見かねた外科医がほとんど素 手で気管切開。その様子は映画のス ローモーションのように見えた。(50 歳代男性、総合診療・一般内科)

#### システムが違って苦労

● 後発医薬品しか採用しておらず、調 べるのが面倒だった。(30歳代女性、 総合診療・一般内科)

確定申告しなければ いけないケースって?

### 払い過ぎた税金が 戻ってくる可能性も

お金が戻ってくる 可能性もあるので、 確定申告は 面倒くさがらずに やりましょう。



森部 章氏

イースト会計事務所 代表 税理士、社会保険労務士

1施設からのみ給料を受け取っている場 合、給与年収が2000万円以下ならば自分 で確定申告をする必要はありません。通 常、扶養家族数と給与額に応じ、毎月の給 与支払い時に税金が天引きされ、12月に は年末調整が行われて納税が終了します。

ただ、先生方がバイトをしていれば、年 間収入額が20万円を超えることが多いで しょう。その場合は、確定申告をする必要 があります(表1の③のケース)。

確定申告は義務であり、面倒くさがらず にやってもらいたいと思います。というの も、トータルの年収が1500万円くらいま での人は、確定申告することで払い過ぎた 税金が戻ってくる可能性があります。これ は、バイト先では主たる勤務先よりも高い 税率が適用されており、多めに税金が天引 きされているためです (表2)。

#### 表1 確定申告をしなければいけないケース

- ① 給与年収が2000万円を超える場合
- ② 給与以外に他の所得(パートではなく、不動産の賃貸収入、株式投資な ど) がある場合
  - 主となる給与以外に、給与・退職金以外の収入がある場合で、その所得 (収入から経費を差分した額)が20万円を超える場合
- ③ 2カ所以上から給与の支払いを受ける場合 主となる給与以外に、アルバイトなどの給与収入がある場合で、その給 与の合計額 (年間)が20万円を超える場合

#### 後輩へのアドバイス



- ◆ 初めてのアルバイトでは、できる看護師さんを味方につけることが何よりも重要だと思う。(30歳代男性、脳神経外科)
- ◆ 若い頃は、自分の知識をアルバイト 先のスタッフに押しつけてしまい、良 くなかったと思う。郷に入っては郷に 従うこと。(40歳代男性、一般外科)
- ◆ 私の頃は今で言う「初期研修医」 の時にアルバイトをしていた。 怖かっ

たけれども、臨床経験を積む上では大変に役立った。常勤のベテラン看護師に「ここは何がありますか?」「いつもは何を使っていますか?」と聞いておくのがポイント。(50歳代男性、麻酔科)

◆ バイト先のシステムが把握できず、 余計な時間と手間がかかった。勤める 前に情報収集に行くのがベスト。(50 歳代男性、脳神経外科)

● オーダリングシステムが違うので、 処方などに困った。(20歳代男性、消 化器内科)

#### 自分を育てる機会

- ●同じ医療行為でも施設によってやり 方が異なることがある。最初は戸惑う が、勉強になる。(50歳代男性、消化器 外科)
- 健診で心音をたくさん聞いたことで後に心音異常の有無を素早く確認できるようになった。患者さんとのコミュニケーション能力向上にも役立った。(30歳代男性、アレルギー科)
- 経験が少ないのに、重症の対応を迫

られた。責任感をリアルに感じるいい きっかけとなった。(30歳代男性、内 分泌・代謝内科)

#### おいしい思いも

- アルバイトのほうが時給がいいので、つい本業をやめたくなった(40歳代女性、総合診療・一般内科)
- 当直のアルバイトに行ったときに、 おいしい食事をいつも用意してくれた。仕事の疲れがとれ、当直が苦にならなかった。(50歳代男性、一般外科)
- 当直の時に1回もコールされずに ぐっすりと眠れた。

(50歳代男性、総合診療・一般内科)



なお、住宅ローン控除を受けるためには、確定申告が必須となります。また医療費(自己負担分)が年間10万円を超えた場合にも確定申告で控除を申請することで、お金が戻ってきます。

#### ウェブでの申告も可能

確定申告の時期は毎年2月16日~3月 15日(土日祝日に当たる場合はずれる)。

確定申告の方法ですが、税金が自動計算 されるので、国税庁のサイト「確定申告書 作成コーナー」から申告するのがおすす めです。主たる勤務先とアルバイト先全て の源泉徴収票を手元に用意し、指示に従っ て入力画面にその内容を順番に入力して いくだけです。

ただ、ウェブ上で電子申告するためには、市町村が発行する住民基本台帳カードによる電子証明が必要になります。カードを持っていない場合は、ウェブ上で計算してそれを印刷したものを税務署に郵送もしくは直接持参するのがいいでしょう。困った際は最寄りの税務署に電話相談もできます。

#### 表2 天引きされる税金額の比較 (課税対象額が20万円、独身者の場合)

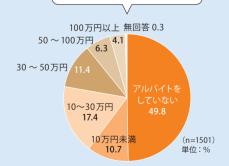
主たる勤務先で天引きされる税金 (源泉所得税の区分が「甲」)

バイトや非常勤ドクターが天引きされる税金 (源泉所得税の区分が「乙」)

#### 4770円

2万900円 ↑4倍以上! \* この差額が戻ってくるわけ ではなく、トータルの収入や 各種控除などを踏まえて計 算される。 ウェブ上の確定申 告サイトで算出してみよう。

#### アルバイト診療による 1カ月の収入は?



アンケートでは「そもそも勤務先の病院でアルバイトが禁止されている」などの理由でアルバイトをしていない医師が約半数。1カ月の収入は、10~30万円が最も多かった。